

EL MERCURIO ES UNA SUSTANCIA TÓXICA  
QUE CONTAMINA EL MEDIO AMBIENTE Y  
DAÑA LA SALUD DE LAS PERSONAS.



# MERCURIO

# NO



Los establecimientos de salud pueden contribuir a disminuir los problemas de contaminación y proteger la salud pública evitando los termómetros de mercurio y otros productos de uso médico que lo contienen. **PREVENIR ES MEJOR QUE CURAR.**



## MERCURIO NO

El mercurio es un metal tóxico que actualmente se encuentra presente en el medio ambiente en ríos y mares, en los tejidos de ciertos peces y hasta en la sangre de los bebés recién nacidos. El mercurio puede afectar la salud de las personas y se lo considera un contaminante de importancia global.

### ¿QUÉ ES EL MERCURIO?

El mercurio es un metal pesado que puede encontrarse en varias formas en la naturaleza. El mercurio metálico es un líquido plateado, a temperatura ambiente, que puede volatilizarse formando vapores de mercurio. Las otras formas son el mercurio inorgánico y el orgánico, que se produce a través del metabolismo de ciertos microorganismos. Si bien existe en la naturaleza, el aumento de los niveles de mercurio en el ambiente se debe a las actividades humanas.

### EFFECTOS SOBRE LA SALUD

Los vapores de mercurio metálico y el mercurio orgánico, especialmente, afectan el sistema nervioso provocando irritabilidad, temblores, alteración de la vista y la audición y problemas de memoria. El mercurio puede también afectar los riñones y si la madre ha estado expuesta al mercurio orgánico y lo tiene presente en su cuerpo, puede pasárselo al bebé durante el embarazo o a través de la leche. El bebé en gestación expuesto al mercurio a través de la placenta puede padecer daño cerebral, retraso mental, ceguera, convulsiones e incapacidad para hablar.

mercurio, los derrames provocados en equipos o lámparas con mercurio, etc.. Entre estas fuentes, se encuentra el sector del cuidado de la salud que contribuye a aumentar el mercurio ambiental por las emisiones de los incineradores de residuos hospitalarios, los derrames producidos por la rotura de termómetros, tensiómetros, lámparas fluorescentes y otros productos que contienen mercurio. En general en nuestra región, las roturas de termómetros, tensiómetros y otros dispositivos de uso hospitalario se manejan de manera inapropiada, sin llevarse adelante una correcta limpieza de esos pequeños derrames, y los residuos se vierten en las alcantarillas o cloacas o con la basura común. Una vez en el medio ambiente, el mercurio contamina el suelo o las aguas y puede convertirse en su forma orgánica y ser incorporado por los organismos vivos en sus tejidos. El mercurio orgánico se biomagnifica, y sus concentraciones aumentan a medida que asciende en las cadenas alimentarias.

### EL SECTOR DEL CUIDADO DE LA SALUD PUEDE DEJAR DE SER FUENTE DE ENFERMEDAD

Afortunadamente existen alternativas al mercurio que actualmente se emplea en las prácticas de cuidado de la salud, e ir las adoptando progresivamente es no solo posible sino imprescindible si se trata de enfrentar el grave problema de contaminación global que actualmente provoca el mercurio en el ambiente, los peces, y los cuerpos de los seres humanos.

# MERCURIO NO



Recientemente, un estudio realizado en EEUU detectó que en ese país, aproximadamente entre 300 mil y 600 mil de los niños que nacen cada año tienen concentraciones de mercurio en el cordón umbilical que superan los niveles de ese tóxico que, se sabe, provocan disminución del coeficiente intelectual.

### ¿CÓMO ENTRA EL MERCURIO AL CUERPO?

La exposición de las personas al mercurio se da principalmente a través del consumo de pescado, agua u otros alimentos contaminados. Puede también haber exposición al mercurio a través de la inhalación de vapores provenientes de equipos o productos que se rompen, o gases de incineradores o de sitios donde hay residuos de mercurio. La exposición laboral a vapores de mercurio puede darse en los servicios de odontología y de cuidado de la salud y en las industrias que emplean mercurio.

### FUENTES DE MERCURIO AL AMBIENTE

El mercurio en el ambiente proviene de diversas fuentes como la generación de energía a través de la quema de combustibles que lo contienen, la minería de oro que emplea mercurio, la incineración de residuos hospitalarios, las plantas de fabricación de cloro, el reciclaje de productos con

### ALGUNOS ELEMENTOS QUE CONTIENEN MERCURIO EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD Y SUS ALTERNATIVAS:

PRODUCTOS QUE CONTIENEN MERCURIO	ALTERNATIVAS LIBRES DE MERCURIO
Termómetros de mercurio	Digitales
Esfingomanómetros de mercurio	Aneroides, electrónicos
Tubos gastrointestinales	Tubos con pesas de Tungsteno
Baterías/Pilas botón	Recargables o libres de mercurio
Lámparas Fluorescentes	Lámparas comunes
Amalgamas dentales	Composite, Ionómeros vítreos, Cerámica

La Organización Mundial de la Salud publicó en septiembre de 2005 su posición sobre el uso de mercurio en el sector llamando a emprender estrategias de corto, mediano y largo plazo para reemplazar los insumos y equipos con mercurio en los establecimientos de salud.

Numerosos hospitales y centros de salud del mundo están eliminando el empleo de mercurio. Existen también regulaciones obligatorias vigentes en varios países europeos y en Estados Unidos. Específicamente en América Latina, es incipiente pero inexorable el movimiento hacia la eliminación del mercurio en el sector salud, y ya existen establecimientos en la Argentina y en Brasil que han reemplazado o están reemplazando los productos con mercurio.

Salud sin Daño está trabajando con diversos hospitales y gobiernos para lograr la eliminación progresiva del mercurio en el sector salud.

## **¿QUÉ PUEDE HACER SU ESTABLECIMIENTO DE SALUD?**

- Adoptar un compromiso de eliminación del mercurio. Reemplazarlo es la única manera de garantizar que el sector deje de ser una fuente de emisión de mercurio al ambiente y contribuya así a reducir el problema de contaminación y los daños a la salud que provoca este tóxico metal.
- Reemplazar los termómetros clínicos de mercurio.
- Hacer un inventario de los insumos con mercurio que quedan y contar con un plan y un cronograma de reemplazo por alternativas libres de mercurio.
- Reemplazar los esfigmomanómetros de mercurio.
- Más actividades hacia el reemplazo del mercurio en la «Lista para Eliminar el Mercurio de la Medicina» que puede bajarse de [www.saludsindanio.org](http://www.saludsindanio.org).

En América Latina, los recursos destinados al cuidado de la salud no deberían ser derrochados en tecnologías y prácticas que generen nuevos problemas sanitarios, sino en la promoción de las alternativas sustentables.

El reemplazo del mercurio es una oportunidad para que este sector dé el ejemplo a la sociedad sobre la necesidad de promover el cuidado de la salud y reducir la contaminación química.



[www.saludsindanio.org](http://www.saludsindanio.org)  
[info@saludsindanio.org](mailto:info@saludsindanio.org)  
3 de Febrero 3062  
C1429BFF Buenos Aires, Argentina  
Tel. (+54 11) 4 701 8872